

4 認知症チェックリスト

※以前と比べた様子で判断してください。

No	質問	チェック
1	短い間に同じことを何度も言ったり、聞いた りするようになった。	
2	お風呂に入る回数が減ったり、着替えを拒 んだりして以前より身だしなみや整理整頓 を気にしなくなった。	
3	今いる場所や時間などがわからない。	
4	慣れているはずの道で迷ったことがある。	
5	興味や関心が失われている。	
6	今まで当たり前に行っていたことができな くなった or しなくなった。	
7	ささいなことで怒りっぽくなった。	
8	人との交流を避けるようになった。	
9	歩行が不安定で転びそうになる。	
10	いないはずの人や、ないはずの物が「見え る」と話す。	
11	財布や通帳などの大切な物などを「盗まれ た」と話すようになった。	
12	トイレに間に合わないことが増えた。	

チェックが 1 つでもつけばご相談されることをおすすめします。
特に、9～12 については早期受診をおすすめします。

※このチェックリストはおおよその目安で医学的診断に代わるものでは
ありません。

「もの忘れ相談室」やっています！

総合福祉センターふじみにて認知症診療医(当院の医師)
が相談に応じます。

場所: 上野原市総合福祉センターふじみ

対象者: 認知症・認知症の疑いがある上野原市民
またはその家族

費用: 無料

日時: 申し込み時に日時の調整を行います。

申し込み先: 上野原市地域包括支援センター
☎(0554)-62-3128

当院にもお気軽にご相談ください！

公益財団法人三生会 三生会病院
〒409-0112

山梨県上野原市上野原1185

TEL: 0554-62-3355

FAX: 0554-63-3677

〈相談窓口〉 地域医療連携課

9:00～16:30



認知症？
と感じたら...



公益財団法人三生会
三生会病院

1 認知症とは？

認知症は、何らかの原因で認知機能が低下し、様々な形で生活に支障が出ている状態のことを指します。

例えば…



Q. 治療法はあるの？

A. 残念ながら、認知症には根本的な治療がありません。介護する側が、早い時期から認知症の知識を持つことで、認知症の人の気持ちや考え方、特性を理解したコミュニケーションをとることができ、問題行動を減らすことができる可能性があります。



2 早期診断・早期治療

認知症は治らないから、医療機関には行かなくても良いと考えていませんか？早期診断・早期治療が必要な場合があります！

☆ 治る病気が見つかる場合があります！

認知症に似た症状を引き起こす病気には、早期に治療すれば改善が見込まれるものもあります。

＜代表的なもの＞

- ・正常圧水頭症
- ・慢性硬膜下血腫
- ・甲状腺機能低下症
- ・ビタミン B1、B12 欠乏症
- ・葉酸欠乏症 など



☆ 今後の生活の準備をすることができます！

早期に診断を受けることで、症状が軽いときにご本人もご家族も認知症の理解を深めることができます。介護保険サービスを利用するなど生活環境の整備をすれば、生活上の支障を減らすこともできるかもしれません。また、ご家族の負担も軽減し、疲れ切ってしまう前に何か手をうつこともできます。



3 受診までの流れ

① 病院に電話

相談員が現在の状態について聞き取りを行います。

例)どんな症状があるのか、既往歴
現在服薬している薬、食事状況 など



② 受診(診断)

1. 医師より経過に関する具体的な聞き取り
例)いつごろどんな症状が出始めたか など
2. 頭部 CT による画像診断
3. 神経所見の確認
4. 血液検査
5. 神経心理検査



③ 通院または入院

治療可能な病気が見つかった場合は入院をご案内する場合がございます。

